



Har ni hamnat i konflikternas rike? Handledning för bättre samarbete.

Konflikter är dränerande för alla inblandade och tenderar smitta övriga i omgivningen. Tycker du att ni försökt och försökt utan att komma närmare en vettig lösning? Då behöver ni en utomstående som håller i ratten, som hjälper till att skingra dimmorna.

Konflikter som det går att ta sig igenom tillsammans är verkligen en källa till utveckling och förnyad mognad. Just därför är konflikter som lyfts upp på bordet på ett värdigt sätt verkligen utvecklingspotential. De flesta går styrkt ur en bra bearbetad konflikt.

Allt handlar om samarbete

Längs min egen yrkesbana, både som ledare och medarbetare, har jag ofta slagits av att alla vill samma sak men att det ändå kan bli så trassligt.

Det flesta är överens om hur vi vill att det ska vara:

- Öppenhet
- Förstå och acceptera olikheter
- Högt i tak
- Lösa konflikter i tid

Det är när vi ska leva detta det ofta blir svårigheter. Bra samarbete kräver tid och reflexion, och väldigt ofta ett utomstående bollplank. Ibland kan det bara vara skönt att enas om vad man är oeniga om.

När jag jobbar med konflikthantering lyfter vi och tittar på de känslor och upplevelser som styr mycket i våra liv. Det skapar trygghet och mognad att förstå och lyfta fram olikheter och meningsskiljaktigheter. Hindren ska fram innan vi människor kan se vilka möjligheter vi har.

Att lära sig kommunicera i svåra stunder hjälper jag er med, en kunskap ni har med er i det fortsatta livet.