



*"Den ena stunden är den
andras lärare."*

Gun-Britt Österström
*Beteendevetare och
diplomerad coach*

Tänk nytt, bli inspirerad och motiverad!

Jag heter Gun-Britt Österström och i mitt företag Livskompaniet vill jag coacha dig som, trots arbetslöshet, inte helt gett upp hoppet om ett nytt arbete eller studier. Se mig som din personliga tränare som hjälper dig att hålla dig kvar på banan.

Vi hjälps åt att planera och strukturera din väg till ett nytt jobb. När du kör fast och kanske inte alls vet hjälper jag dig att "nysta" upp, hitta nya infallsvinklar och helt enkelt hitta ny inspiration för att ta ytterligare steg.

Kanske har du några begravda drömmar som vill komma fram, kanske inte. Det är du som är viktig, just du. Mina erfarenheter i mitt liv har gjort att jag är tydlig och enkel ser inga låsningar eller problem som omöjliga.

Vilket yrkesområde du kommer ifrån eller siktar mot spelar mindre roll. Med värme, engagemang och kunskap kommer jag att hjälpa dig att hitta det du ska brinna för i framtiden.

Avtalat tjänsteutbud

Jobbcoachning i alla yrkesområden, enskilt och/eller i grupp.

Varje nytt uppdrag startar med en introduktion där vi tillsammans går igenom vårt kommande arbete.



Yrkesinriktning

Jag coachar människor i alla yrkesgrupper. Själv har jag jobbat med flera olika yrken och bland annat drivit en egen restaurang i 15 år. Det har gjort att jag träffat många människor med varierande bakgrund genom åren. Mitt kontaktnät är stort.

Geografiskt område

Sundsvall, Ånge och Hudiksvall.

Utbildning/erfarenhet

Jag är utbildad förskollärare, entreprenör, beteendevetare och diplomerad coach. Jag har arbetat med coaching i 10 år och mina uppdrag handlar om livsförändringar av varierande art.

Min coachningsmetod vilar på kognitiv grund. Det viktigaste för mig i mitt arbete är att hjälpa människor att hitta sina egna lösningar på sin problematik, att vara en personlig tränare på just den unika människans livsresa. Att konkretisera, inspirera, motivera och lyfta fram. Jag har ett helt batteri av bra frågor och lång erfarenhet av att arbeta med andra människor.

Referenser

Jag har genom åren coachat många privatpersoner och grupper. Både som livs- och jobbcoach. Vill du prata med någon som blivit coachad av mig? Kontakta mig på gun-britt@livskompaniet.se eller tfn 070-218 40 85.

På min hemsida www.livskompaniet.se under rubriken referenser finns berättelser från några av mina klienter.

Fakta

Jag arbetar själv med mina uppdrag, inga anställda. Min arbetsplats finns på Västergatan 21 B i Sundsvall, i ett vanligt bostadshus. Jag är tillgänglig dagtid och efter överenskommelse.

Hemsida: www.livskompaniet.se E-post: gun-britt@livskompaniet.se
Tfn: 070-218 40 85

Välkommen att ta kontakt!